

FERME THERAPEUTIQUE

Objet : séances de « médiation animale » à la ferme thérapeutique

- Mercredi 02 juin 2021
- Mercredi 09 juin 2021
- Mercredi 16 juin 2021

Durant le mois de juin 2021, nous avons pu accueillir et proposer un groupe thérapeutique « médiation animale » pour 6 de nos patients âgés de 14 à 17 ans. Ce projet a lieu au sein de la ferme thérapeutique de l'AMEA. Sur ces 6 patients, 2 nouveaux sont arrivés. Ceux sont des adolescents ayant vécu des traumatismes familiaux ou sociaux importants ayant engendré des phobies sociales, des peurs du monde extérieur. La prise de repère pour ces deux jeunes se fait en douceur et, est très soutenue par les plus anciens. Nous avons observé une importante solidarité des jeunes arrivés il y a un an soutenant les nouveaux venus. Nous pouvons parler d'entraide mutuelle, ce qui était un des objectifs posés dans le projet de ce groupe : objectif atteint ! Ils ont des paroles telles que « *tu verras, moi aussi je suis passée par là, ne t'inquiète pas, ici tu ne crains rien et tu vas apprendre que tu sais faire plein de choses* » « *allez viens, t'inquiète, ce n'est pas l'hôpital ici, bon à ce qui paraît, on se soigne quand même, bref, on est bien quoi* ». Nous sommes témoins ce mois-ci d'une passation des savoirs entre jeunes et de tout ce qui a été acquis en terme de prise de recul, de baisse de l'agitation, de l'augmentation de la concentration et de la prise d'initiatives, d'estime de soi, de compétences sociales, relationnelles, professionnelles, de mieux être physique et psychologique. Les échanges avec les collègues de l'équipe, les familles et les structures extérieures (MECS, ASE, MDS) démontrent un transfert de ce mieux être, de ces compétences dans les sphères extérieures à la ferme. L'ensemble des objectifs pour cette année a été atteint et, on peut le dire, dépassé nos projections. Nous allons entrer maintenant dans un processus d'écriture de l'évaluation du projet et de recherche de financement pour l'année prochaine. Nous souhaitons pérenniser cet atelier, ce soin extra hospitalier ; les effets sur la santé des jeunes étant probants et visibles.

Nous, (professionnels et jeunes du groupe), profitons de cette dernière synthèse de séances pour une nouvelle fois vous remercier d'avoir permis et soutenu cette aventure, cet accès aux soins par l'animal.

Aurélié FOULON- *assistante sociale*

Laura ROGNON- *éducatrice spécialisée*